

YourCoach Academy

Nástroj SMART



Návod na použitie






Veľmi rozšírený a obľúbený nástroj hlavne v biznis sektore. Nástroj slúži na stanovenie cieľa.





Postup:

1. Definujte svoj cieľ použitím tabuľky na ďalšej strane
2. Otázky uvedené v tabuľke vám pomôžu pre jeho nastavenie

YourCoach tip: Nástroj SMART je dobré využívať aj pri definovaní tímových cieľov a pri tímovom koučingu.

SMART

S 	M 	A 	R 	T 
Specific - Špecifický	Measurable - Merateľný	Achievable - Dosiahnuteľný	Realistic - Reálny	Time-bounded – Časovo ohraničený
Buďte si istý, že váš cieľ je konkrétny a jasný	Uistite sa, že váš cieľ je merateľný	Je možné váš cieľ dosiahnuť?	Je váš cieľ reálny?	Stanovte si deadline pre svoj cieľ?
Čo chcete robiť?	Ako budete vedieť, že ste ho dosiahli?	Je vo vašich možnostiach cieľ dosiahnuť?	Viete ho skutočne dosiahnuť?	Kedy presne ho chcete dosiahnuť?

Ciel'	S 	M 	A 	R 	T 